

OR010 CONTAR CONTES

-Professor: Pep Duran-

Objectius:

- Trobar en un mateix el centre interior on es sustenta la capacitat de contar.
- Sentir el fet de contar com una necessitat de comunicar-se amb els altres i amb el món.
- Sentir-se un mateix com a canal per on flueix l'energia de comunicació.
- Trobar el propi model i la manera de contar.
- Experimentar amb contes il·lustrats i objectes diversos provinents de l'univers del contador.

Programa:

- El contador és un CANAL de transmissió d'energia a través de la paraula. Comuniquem a través del cos. Consciència del propi cos. (Moviment espontani, meditació, la veu del ventre).
- Trobar el personatge interior que explica contes. Configurar un personatge propi, cercar el contador ideal a partir dels recursos personals. (Viatge interior a través d'una fantasia dirigida).
- Prendre consciència de que funcionem amb tres pensaments. Els tres cervells, les tres intel·ligències, els tres centres d'energia: racional, emocional i instintiu.
- Consciència del que tinc en mi per a ser un contador. Consciència del que no tinc en mi, des de la mirada exterior amb amor, tendresa i compassió.
- Consciència del pànic d'escena, entregar-se, mostrar-se.
- Por i patiment i per les ganes d'estar adequat. Haig de fer el que esperen de mi!.

- Necessitat de despertar amor. Per a que no m'estimin tal com sóc. Com utilitzar la facultat de la seducció.
- Pràctica amb devolució: obrir una sessió de contes - tancar una sessió de contes.
- Mira'm com ho faig!. Què és el que més t'agrada quan explico contes? Què és el que no t'agrada de mi quan explico contes?

Metodologia:

- Aquest curs s'imparteix en català.
- Treballarem en grup, a partir del grup i amb el suport del grup.
- Treballarem cadascú amb els seus recursos propis.
- Treballarem descalços, amb els ulls tancats i amb els ulls molt oberts.
- Treballarem escoltant, explicant, mirant i sentint.
- Treballarem amb els cinc sentits del cos afegint la intuïció.
- Treballarem drets, asseguts i estirats.

Descripció de les sessions:

Seran sessions de dues hores començant per prendre consciència individual del que es vol aconseguir i de la disposició de cada un per entregar-se al treball.

Mostrarem un model de contar contes i a partir d'aquest cadascú buscarà la seva manera.

Anirem a trobar la imatge del que per a cadascú és el contador ideal.

Explorarem en cada un els gestos, la mirada, la veu, la posició del cos, la respiració, la concentració, ... els silencis.

Donarem pautes per formar un repertori de contes personal.

Demanarem que cadascú trobi la seva figura de contador.

Explicarem i buscarem les mínimes condicions físiques per a l'espai de contar.

Farem pràctiques de contar contes davant d'un auditori escollit.

Criteris d'avaluació:

La disposició a participar, l'obertura cap a un mateix, la capacitat de donar-se.

Bibliografia recomanada:

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Howard Gardner

Edit. Paidós

ISBN 84-493-0588-8

EL REY PESCADOR Y LA DONCELLA SIN MANOS

Robert A. Johnson

Ediciones Obelisco

ISBN 84-7720-567-1

EL CIRCULO DE LOS MENTIROCOS

Jean-Claude Carrière

Editorial Lumen / Ed. bolsillo

EL REGAL DE LA COMUNICACIÓ

Sebastià Serrano

Llibres ARA

CARAVANA DE SUEÑOS

Idries Shah

Ed. Kairós

MUNDO INTERIOR, MUNDO EXTERIOR

Albert Hofmann

Ed. La Liebre de Marzo

MÁS ALLÁ DEL HÉROE

Allan B. Chinen

Ed. Kairós

CUENTOS QUE CURAN

Bernardo Ortín, Trinidad Ballester

Editorial OCEANO

EL DESPERTAR DE LA PRINCESA

Allan B. Chinen

Ed. Kairós

MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

Mitos y cuentos del arquetipo de la Mujer Salvaje

Edouard Brasey, Jean-Pascal Debailleul

Editorial EDAF

VIVIR LA MAGIA DE LOS CUENTOS

Clarissa Pinkola Estés

Ediciones B

EL CAMINO DEL DESPERTAR EN LOS CUENTOS

Ana María Schlüter

Ed. PPC

IRON JOHN (una nueva visión de la masculinidad)

Robert Bly

GAIA Ediciones

CONTAR CUENTOS

Liliana Woloschin de Glaser

Ed. RBA

¿QUIERES QUE TE CUENTE UN CUENTO?

Una guía para narradores y Cuentacuentos

Aidan Chambers

Ed. Banco del Libro (Colección formemos lectores)

UN MON NOU, ARA

Eckhart Tolle

Ed. Rosa dels Vents

LIBRO DEL HARA

El viaje al centro del ser

Osho

Ed. Arcano Books

EL SILENCI PARLA

Eckhart Tolle

Ed. Viena

MÚSICA ANCESTRAL EN LOS PINOS

Charlas sobre Zen

Osho

Ed. Kairós

PALABRAS POR LA LECTURA

Varis

Ed. Consejería de Cultura de la Junta de Castilla-La Mancha

SHE

Para comprender la psicología femenina

Robert A. Johnson

Ed. Era Naciente

A LAS BUENAS Y A LAS MALAS

Antología de cuentos de hadas y brujas

Teresa Duran

Ed. Anaya

HE

Para comprender la psicología masculina

Robert A. Jonson

Ed. Era Naciente

CONTES DE DIMONIS DE TOT EL MÓN

Albert Jané

Ed. Lumen

Durada del curs: 20 hores

Data d'inici del curs: gener de 2009

Horari: dilluns, de 18.00 a 20.00 hores.